

Menu Crèche

Semaine du 24 au 28 mars 2025

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Goûters Prévus et préparés par la crèche	
Lundi	Menu découverte du monde l'Espagne Crème de maïs *** Paella de poulet (Déstructuré) *** Salade de fruits	Végétarien : Tofu épicié (8)	Poulet Pâtes Carottes	Provenance :  • Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu  • Autres volailles : Précisée sur le menu  • Poissons : garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable  • Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu	Fruits frais *** Pain de seigle Fromage frais
Mardi	Potage parmentier (pomme de terre) *** Falafel végétariens Sauce yogourt (2) Couscous aux épices (1) Légumes au jus (7) *** Poire Conférence	Sans lactose : Sauce yogourt sans lactose Sans gluten : Couscous de maïs	Œufs Patate douce Fenouil	 • Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu Allergènes : 	Fruits frais *** Yoghourt Nature Biscuits cookies
Mercredi	Salade fantaisie et sauce à salade maison (6.12) *** Roti haché de volaille sauce aux champignons Pomme country de Cormagens au four Jardinière de légumes *** Banane	Végétarien : Emincé végétal (1.8) aux champignons	Veau Pomme de terre Courge	12) La sauce à salade contient toujours de la moutarde Information sur les labels : * un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison	Fruits frais *** Yogourts fruits Galette Maïs Romarin
Jeudi	Crème de panais *** Filet de hoki meunière FAO 81 (1.2.5.12) Sauce tartare au séré (2) Riz complet en pilaf Epinards hachés (2) *** Yogourt ananas de la Laiterie du Mouret (2)	Végétarien : Nuggets végétarien (1.6.8) Sans gluten/ lactose : Filet de limande poché (5) Sans lactose : Epinards hachés Sauce tartare (6.12) Yogourt sans lactose	Poisson Riz Epinard	Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète	Fruits frais *** Rose des sables aux céréales Fait par les enfants
Vendredi	Soupe aux poireaux *** Ravioli au fromage (1.2.6) Sauce aurore et fromage râpé (2) Salade du moment et sauce à salade maison (6.12) *** Pomme Mairac à croquer de la Ferme de la Source	Sans gluten/lactose : Fiori tomate mozzarella (6) Sans lactose : Sauce aurore sans lactose	Kiri Pâtes Haricots verts		Fruits frais *** Céréales lait



Bon appétit !
 Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
 Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

