



Menu Crèche

Semaine du 2 au 6 septembre 2024

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Provenance :	Goûters Prévus et préparés par la crèche
Lundi	Salade de betterave* (6.12) *** Spaghetti (1) aux boulettes de viande tomates Fromage râpé *** Yogourt vanille de la laiterie du Mouret (2)	Sans gluten : Spaghetti sans gluten Végétarien : Boulettes de légumes*(8) Sans lactose : Yogourt dé lactosé	Bœuf Pâte Brocoli	<p>Provenance :</p> <p> • Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu</p> <p>• Autres volailles : Précisée sur le menu</p> <p> • Poissons : garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable</p> <p> • Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu</p>	Fruits frais *** Goûter surprise
Mardi	Soupe froide de carotte et lait de coco *** Filet de plie pané* (5.1) Sauce tartare (6.12) Riz en pilaf Jardinière de légumes *** Pomme Gala	Sans gluten : Filet de plie poché Végétarien : Tranche de légumes*	Poisson Riz Carotte	<p>Allergènes :</p>	Légumes crus *** Madeleines Verre de lait
Mercredi	Velouté de courgette *** Galette de falafel aux légumes* et sauce blanche (2) Boullgour (1) Aubergines sautées *** Yogourt ananas de la laiterie du Mouret (2)	Sans gluten : Pomme nature Sans lactose : Sauce blanche adaptée Yogourt sans lactose	Kiri Polenta Courgette		Fruits frais *** Pain Chocolat noir
Jeudi	Taboulé de quinoa Bio *** Tarte aux légumes (1.2.6) Salade verte et sauce à salade maison (6.12) *** Séré à l'abricot (2)	Sans gluten / lactose : Tarte aux légumes adaptée Sans lactose : Séré à l'abricot sans lactose	Œuf Patate douce Chou-fleur	<p>12) La sauce à salade contient toujours de la moutarde</p> <p>Information sur les labels : * un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison</p>	Légumes crus *** Tartelettes aux fruits Fait par les enfants
Vendredi	Salade mélangé et sauce à salade maison (6.12) *** Sauté de poulet au paprika Pommes de terre au romarin Tomate au four *** Pêche blanche (fr)	Végétarien : Sauté de tofu Bio (8) au paprika	Poulet Pomme de terre Haricot vert	<p>Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète</p>	Fruits frais *** Yogourt aux fruits Galette de maïs



Bon appétit !
Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

